

# BEN MANGIARE...E NON SPRECARRE!



**5 FEBBRAIO 2024**  
**11<sup>A</sup> GIORNATA**  
**NAZIONALE**  
**DI PREVENZIONE**  
**DELLO SPRECO**  
**ALIMENTARE**



Grande fermento nelle Nostre Scuole dell'Infanzia in questi giorni.

Infatti lunedì 5 febbraio in occasione della **"Giornata Nazionale di prevenzione dello spreco alimentare"** si sono svolte attività divertenti e stimolanti che hanno indotto i bambini e la bambine a riflettere sull'entità dello spreco alimentare e sulle sue conseguenze.



La giornata ha rappresentato una tappa importante del progetto didattico annuale dal titolo **BEN MANGIARE...E NON SPRECARRE!** la cui finalità è diffondere i principi dell'educazione alimentare e guidare gli alunni lungo un percorso verso l'acquisizione di un atteggiamento più consapevole e responsabile nei confronti dell'alimentazione; l'obiettivo è quello di modificare atteggiamenti dannosi per l'ambiente rendendo i nostri piccoli alunni responsabili e rispettosi del pianeta Terra, promuovendo una consapevolezza riguardo un uso adeguato del cibo. Un utilizzo che non contempili sprechi.



Gran parte delle attività didattiche fin qui proposte hanno mirato a trasferire, ai piccoli, la cultura contro lo spreco alimentare e affascinarli così





tanto da riuscire a far loro trasmettere questi buoni principi in famiglia e agli altri bambini.

Un viaggio didattico iniziato con la conoscenza di Marcello, un simpatico cappello da chef che con i suoi messaggi e le sue sorprese, stimola nei bambini e nelle bambine una riflessione costante sul rispetto della natura, della stagionalità degli alimenti e di una corretta educazione alimentare a tavola e non solo.

Così in questi giorni, ispirati dal racconto "Volpina Flora e lo spreco del cibo" -testo su cui si snoda l'annuale progetto lettura- anche i nostri piccoli alunni hanno celebrato questa importante giornata proponendo un loro personale contributo alla lotta contro lo spreco: la merenda condivisa!!

Questa giornata di riflessione e sensibilizzazione è divenuta così una vera giornata di festa, con giochi, canti e una speciale merenda che ci ha ricordato quanto sia importante allearsi per ottenere migliori risultati.

